

DEPARTMAN : FILOZOFISKE NAUKE  
STUDIJSKI PROGRAM: VASPITAČ U PREDŠKOLSKIM USTANOVAMA  
NASTAVNI PREDMET : KOREKTIVNA GIMNASTIKA  
PREDMETNI NASTAVNIK: DOC.DR ADMIRA KONIČANIN

KOREKTIVNA GIMNASTIKA  
PITANJA ZA USMENI DEO ISPITA

1. Korektivna gimnastika-opšti stavovi
2. Cilj, zadaci i principi korektivne gimnastike
3. Anatomsko-fiziološka struktura u funkciji pokreta-kosti ( biohemijska građa kostiju, mehaničke osobine kostiju )
4. Zglobovi
5. Nervni system
6. Mišići
7. Metode merenja u kineziterapiji nabrojati metode merenja
8. Ravni osovine u Kojima se izvode pokreti nabrojati ravne
9. Metodologija preventivno-korektivnih vežbi
10. Početni položaji u korektivnoj gimnastici nabrojati početne položaje
11. Držanje tela-normalan stav
12. Metode ocenjivanja držanja tela, nabrojati metode i objasniti njihov cilj
13. Fenomen posturalnih poremećaja
14. Anatomija kičmenog stuba,
15. Mišići funkcija mišića
16. Prevencija i korekcija kifotičnog lošeg držanja tela, definicija kifoze, početni položaji
17. Klinička slika lordotičnog lošeg držanja tela,
18. Okrugla leđa (*Dorsum kyphoticum, dorsum curvatum*)
19. Ravna leđa (*Dorsum planum*) i Izdubljena leđa
20. Skolioza – scoliosis i Podela skolioza, definicija, vrste, stepen, metode urenja, sport
21. Izdubljene-Šusterske grudi (*pectus excavatum*), klinička slika, lečenje,
22. Ispupčene grudi (*pectus carinatum*),
23. Lordoza ( lordosis), klinička slika, lečenje,
24. Kifoza (kzphosis)
25. Ravne grudi (*pectus planum*)
26. “X” noge (*genu valgum*)
27. “O” noge (*genu varum*)
28. Sabljaste noge ( *genu recurvatum*)
29. Deformiteti stopala
30. Ravno stopalo ( *pes planus*),

## PITANJA ZA PRAKTIČNI DEO ISPITA –KOREKTIVNA GIMNASTIKA

1. Pocetni položaj u visu
2. Posmatranje u FR sa zadnje strane, dg skolioze
3. Korektivni tretman ravnih stopala
4. Pocetni položaj u uporu
5. Posmatranje u SR, dg kifoze
6. Korektivni tretman ispućenih grudi
7. Sedeci pocetni položaj - turski sed
8. Posmatranje u FR sa prednje strane, dg X nogu
9. Korektivni tretman kifoticnog loseg drzanja
10. Klececi pocetni položaj
11. Posmatranje u SR, dg udubljenih grudi
12. Korektivni tretman lordoticnog loseg drzanja
13. Stojeci pocetni položaj
14. Posmatranje u FR sa zadnje strane, dg 0 nogu
15. Korektivni tretman - scoliosis thoracalis dextroconvexa
16. Lezeci pocetni položaj
17. Posmatranje u FR sa prednje strane, dg lordoze'
18. Korektivni tretman - scoliosis thoracalis sinistroconvexa
19. Pocetni položaj u visu
20. Posmatranje u SR, dg ispućenih grudi
21. Korektivni tretman - scoliosis lumbalis dextroconvexa
22. Pocetni položaj u uporu
23. Posmatranje u FR sa zadnje strane, dg skolioze
24. Korektivni tretman udubljenih grudi
25. Sedeci pocetni položaj - turski sed
26. Posmatranje u FR sa prednje strane, dg kifoze
27. Korektivni tretman - scoliosis lumbalis sinistroconvexa
28. Klececi pocetni položaj
29. Posmatranje u SR, dg udubljenih grudi
30. Korektivni tretman ispućenih grudi
31. Stojeci pocetni položaj
32. LS kicma - pokreti, ravni i osovine
33. Posmatranje u FR sa zadnje strane, dg kifoze
34. Korektivni tretman lordoticnog loseg drzanja
35. Lezeci pocetni položaj
36. Posmatranje u FR sa prednje strane, dg skolioze
37. Korektivni tretman ravnih stopala
38. Pocetni položaj u visu
39. Posmatranje u SR, dg ravnog stopala
40. Korektivni tretman kifoticnog loseg drzanja
41. Pocetni položaj u uporu
42. Art. atlantoocipitales - pokreti, ravni i osovine
43. Posmatranje u FR sa zadnje strane, dg X nogu
44. Korektivni tretman 0 nogu

45. Sedeci pocetni položaj - turski sed
46. Posmatranje u FR sa prednje strane, dg 0 nogu
47. Korektivni tretman - scoliosis lumbalis sinistroconvexa
48. Klececi pocetni položaj
49. LS kicma - pokreti, ravni i osovine
50. Posmatranje u SR, dg udubljenih grudi
51. Korektivni tretman kifoticnog loseg drzanja
52. Stojeci pocetni položaj
53. C kicma - pokreti, ravni i osovine
54. Posmatranje u FR sa zadnje strane, dg skolioze
55. Korektivni tretman lordoticnog loseg drzanja
56. Lezeci pocetni položaj
57. Posmatranje u FR sa prednje strane, dg ravnog stopala
58. Korektivni tretman udubljenih grudi

#### Literatura:

1. Bogdanović, Z.(2010): Korektivna gimnastika, Interprint-Kragujevac, Državni univerzitet u Novom Pazaru, Novi Pazar.
2. Bogdanovic, Z.(2008): Deformiteti kičmenog stuba u sagitalnoj ravni - prevencija i korekcija, Monografija, Novi Pazar, Kragujevac – Interprint.
3. Bogdanović, Z., Ilić, D., Hadžividaković, M. (2015): Posturalni poremećaji kod dece: dijagnostika, prevencija i korekcija
4. Jevtić M.: Klinička kineziterapija, Medicinski fakultet, Kragujevac 2006.
5. Radisavljević, M. (2001): Korektivna gimnastika sa osnovama kineziterapije, Viša škola za sportske trenere, Beograd.